

AEK-Lehrgang am 14.01.2017 in Bonn

mit

Stefan Jerzenbek

(Full-Instructor des A.E.K. Germany)



Wo: Turnhalle der KGS Burgschule
Winterstraße 53
53177 Bonn, Bad-Godesberg

Wann: Samstag (14.01.17)
10:00-16:00 Uhr

Ausrichter: AEK Bonn und die BSG der BLE

ARNIS Germany
ESCRIMA KALI



move
BEWEGT DIE BLE

Die Betriebssportgemeinschaft der
Bundesanstalt für Landwirtschaft und Ernährung

Lehrgang über Prinzipien und Techniken zur Anwendung gegen einen oder mehrere Angreifer, mit Stock, Messer und waffenlos

Schwerpunkte:

- 1) Redondo. Grundform und Anwendung (Stock, Messer und waffenlos)
- 2) Entwaffnungsvarianten mit Alltagsgegenständen
- 3) Take Downs mit Stock und waffenlos

Kosten: 20,00 € p.P.

Mitzubringen:

- 1 Paar Stöcke
- Trainingsmesser / -dolch
- Handtuch/Seil/Gürtel, Kugelschreiber

Die Ausrichter oder die von Ihnen eingesetzten Personen übernehmen keinerlei Haftung bei Sach- oder Personenschäden! Die Teilnahme am Lehrgang geschieht auf eigene Gefahr!

Anmeldung bis zum 11.01.17 per E-Mail an:

viko.schoenmann@ble.de